



Menus Maillé & Marcilly

Septembre / Octobre 2020

		Mardi 1er septembre	Jeudi 3 septembre	Vendredi 4 septembre
E		Piémontaise	Melon	Lentilles
P		Escalope de dinde	Poisson	Gratin de quenelles
G		Ratatouille	Gratin de courgettes	Julienne de légumes
F		Fromage	Fromage	Fromage
D		Fruits	Yaourt	Salade de fruits
	Lundi 7 septembre	Mardi 8 septembre	Jeudi 10 septembre	Vendredi 11 septembre
E	Concombre	Salade verte /	Haricots verts en salade	Radis beurre
P	Rôti de porc	dé de fromage	Tomates farcies	Poisson
G	Frites	Croq veggie fromage	Riz	Epinards
F	Fromage	Petits pois carottes	Fromage blanc /	Fromage
D	Yaourts aux fruits	Fromage – Compote	Confiture	Fruits
	Lundi 14 septembre	Mardi 15 septembre	Jeudi 17 septembre	Vendredi 18 septembre
E	Riz thon tomates	Tomates vinaigrette	Taboulé	Melon
P	Boeuf	Omelette pommes de	Poisson	Escalope de dinde
G	Carottes	Terre & salade verte	Courgettes	Pâtes
F	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage
D	Flamby	Fruits	Mousse au chocolat	Glace
	Lundi 21 septembre	Mardi 22 septembre	Jeudi 24 septembre	Vendredi 25 septembre
E	Carottes râpées	Chou rouge	Salade verte / rillons	Betteraves rouges
P	Poulet rôti	Lasagne veggie	Parmentier de	Saucisse
G	Haricots verts	Salade	Poisson	Haricots blancs
F	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage
D	Salade de fruits	Crème dessert	Tartelettes aux fruits	Yaourt
	28 septembre	Mardi 29 septembre	jeudi 1er octobre	Vendredi 2 octobre
E	Chou fleur	Potage	Sardines	Céleri rémoulade
P	Pâte carbonara	Cordon bleu	Hachis veggie	Poisson
G		Petits pois carottes	Salade verte	Epinards
F	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage
D	Compote	Flan pâtissier	Fruits	Poire au chocolat
	Lundi 5 octobre	Mardi 6 octobre	Jeudi 8 octobre	Vendredi 9 octobre
E	Salade Coleslaw	Filet de maquereau	Macédoine de légumes	Carottes râpées
P	Steak de soja	Sauté de bœuf	Escalope de dinde	Poisson
G	Ratatouille	Gratin dauphinois	Haricots verts	Blé
F	Fromage	Fromage blanc /	Fromage	Fromage
D	Fruits	Confiture	Fruits	Crème dessert
	Lundi 12 octobre	Mardi 13 octobre	Jeudi 15 octobre	Vendredi 16 octobre
E	Betteraves rouges	Salade verte /dé de	Pâté de foie	Potage
P	Omelette fromage	Jambon / gruyère	Poisson	Sauté de dinde
G	Salade verte	Couscous	Pommes de terre vapeur	Carottes
F	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage
D	Salade de fruits	Yaourt	Compote	Fruits